



Bewegungstraining bei Sabrina Stocks

12. & 13.11.2022

Der Reitverein bietet einen Bewegungslehrgang bei Sabrina Stocks an. Egal ob Dressur-/Spring- oder Freizeitreiter/innen. Alle sind herzlich willkommen. Es gibt kein Mindest-Niveau.

Was kann man gemeinsam erreichen?

Mehr Flexibilität

Muskelkraft und Körperspannung

Körpersymmetrie

Gleichgewicht

Sitzverbesserung

Schmerzlinderung

Sabrina Stocks ist Juniorchefin auf der Reitanlage Stocks und Pferdewirtschaftsmeisterin. Sie ist Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners und erfolgreich bis S*-Dressur platziert. Auf dem Bundeschampionat wurde sie mit Preis für faires Reiten geehrt.

Ablauf: Jeder Teilnehmer hat an beiden Tagen jeweils eine halbe Stunde. Das Pferd sollte also aufgewärmt und gelöst sein. Sabrina beobachtet euch zunächst und stellt gezielte Fragen. Danach werden die passenden Übungen am Boden gemacht (Es ist also sinnvoll eine Begleitperson fürs Pferd mitzubringen). Dann geht es wieder aufs Pferd.

Kosten: Die Kosten belaufen sich für beide Tage zusammen pro Reiter/in auf 80 €. Für Vereinsmitglieder ohne Hallennutzung kommt noch die Hallennutzung von 5€ pro Einheit dazu. Bei externen Reiter/innen fallen jeweils 10€ Hallennutzung an. Vereinsmitglieder werden mit 10€ je Einheit durch den Verein unterstützt.

Anmeldungen bitte an Maren Stahl (0163/8688751)