

# Training „Kombiniertes Hindernisfahren“

RFV Dilkrath 1932 e.V.

Heidend 28, 41366 Schwalmtal

## Samstag 27.07.2019

### Kennenlernen der einzelnen Hindernisse

Zwei Gespanne üben abwechselnd die einzelnen Hindernisse

> Kegelparcours (ca. 8 Hindernisse)

> 2-3 Geländehindernisse (Tore A-C) inkl. Wasserhindernis

So hat jedes Gespann zwischendurch immer wieder

Erholungspausen. Außerdem bietet es Gelegenheit das Ganze

noch einmal aus einer anderen Perspektive zu sehen und

durchs Zuschauen zu lernen.

- **Die Fahrer lernen** das korrekte Fahren der Hindernisse.
- **Die Beifahrer lernen** wie sie den Fahrer aktiv unterstützen können und welche Rolle die Gewichtsverlagerung spielt.

### Teilnehmer

**Freizeit- und Turnierfahrer,  
gerne Turniereinsteiger**

**Alle Altersklassen**

*(jedoch bei minderjährigen Fahrern mit Beifahrer  
über 18 Jahre und Fahrabzeichen mind. FA5 (lt. LPO)*

## Sonntag 28.07.2019

### Kombiniertes Hindernisfahren unter Turnier- bedingungen angelehnt an die Ausschreibung des Niederrheinischen Fahrercups

Die Gespanne fahren einzeln den Kegelparcours sowie 3  
Geländehindernisse, mit kleiner Erholungsstrecke zwischen  
den Hindernissen.

Fahrer und Beifahrer erhalten im direkten Anschluss Feedback  
und haben die Gelegenheit dieses in einem zweiten Durchlauf  
umzusetzen.

### Trainer

•••

Jörg Mihm

### Ausrüstung Fahrer + Beifahrer

•••

Helm und Weste

### Unkostenbeitrag

•••

25,- €/Einheit und Gespann  
inkl. Platznutzungsgebühr

Vereinsmitglieder  
15,- €/Einheit und Gespann

### Anmeldung

•••

Bis 14.07.2019

An Yvonne Fischermanns

[FahrtrainingDilkrath@gmx.de](mailto:FahrtrainingDilkrath@gmx.de)